

# La feuille d'Horti

Bulletin de la SOCIÉTÉ DES HORTICULTEURS  
AMATEURS DE NANTES ET RÉGION

N° 333 - FEVRIER 2023



Le luxe est une affaire d'argent. L'élégance est une question d'éducation.  
Sacha Guitry



L'équipe presque au complet.

Nos têtes sont bien sympathiques mais revenons à l'essentiel du bulletin.

**C'est le moment de penser aux plantations.**

## Les meilleurs arbustes

L'espèce type **Loropetalum sinense** forme de grands arbustes dans le Midi, garnis en avril, de fleurs blanches en longues banderilles. De nouvelles formes horticoles sont apparues il y a une dizaine d'années, pourvues de feuilles colorées de pourpre et/ou à fleurs rose vif, exhalant un léger parfum.

Le **Physiocarpus opulifolius** est un arbuste de culture ancienne, remis au goût, du jour avec des variétés compactes et/ou à feuillage coloré. Tel est le cas de «Diable d'Or», obtention française récente? au feuillage bronze avec des jeunes pousses orangées au printemps.

**Danae racemosa** est une de ces plantes surannées qui subsistent dans les bosquets des vieilles propriétés. C'est dire sa résistance : cousin des asperges, il émet quantité de turrions verts au printemps, qui se déploient en branches garnies de petites feuilles vertes, persistantes, coriaces et lustrées. En été, la plante exhibe des fruits en forme de petites boules rouges.

**Cytisus battandieri** forme un arbuste dressé, aux feuilles composées, semi-persistantes, vertes à légers reflets argentés. En été, des grappes de fleurs érigées et compactes se forment sur le bois de l'année précédente. Parées d'or, elles exhalent de délicieuses senteurs d'ananas et de coing.

**Genista aetnensis**, le genêt du mont Etna, est magnifique par sa silhouette aérienne et sa belle floraison estivale, en pluie dorée.



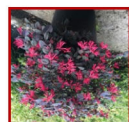
*Danae racemosa*



*Cytisus battandieri*



*Genista aetnensis*



*Loropetalum sinense*



*Physiocarpus*

## LA SANTE DES PLANTES

### Infos :

1- **Les mouches** : on cherche tous, à un moment, à éloigner les mouches qui s'installent dans la maison à la belle saison. Voici une solution ou un test possible pour 2023 : faire sécher de la Tanaisie, de la menthe, de la lavande ou du thym. Disposer ces brindilles dans un bol et les froisser de temps en temps, avec les doigts, pour que l'odeur se répande. Les mouches qui entrent, ressortent vite, même les mouches bleues. Vous pouvez également en remplir un petit coussin en coton que vous remuerez de temps en temps.

2- **Les taupes** : ce sont des mammifères utilitaires, car elles se nourrissent des vers du sol. Les galeries formées, lors de la chasse, permettent au sol un bon drainage et vous pouvez récupérer la fine terre qui compose les monticules pour effectuer vos rempotages. Pour les faire fuir, voici 2 techniques naturelles qui ont également été testées : la première consiste à enfoncer un bâton dans la taupinière et placer au-dessus une bouteille en plastique, par le goulot, le bruit et les vibrations qu'elle fera avec le vent les feront fuir. La seconde, là, c'est gratuit, efficace et les taupes ne reviennent plus. Il suffit de vider de l'urine humaine dans la galerie, située au-dessus du nid : gros monticule arrondi. Recommencer à 2 ou 3 reprises, à quelques jours d'intervalle, pour être sûr du résultat et c'est définitif.

Une dernière solution : mettre des branches de sureau dans les trous.

**Sur mes lavandes, l'année dernière, j'ai remarqué de petits amas de mousse blanchâtre et, à l'intérieur, de petites larves bien vivantes se cachaient. De quel insecte s'agit-il ?**

Appelés «crachats de coucou», ces amas sont le fait d'un insecte, la cicadelle. On trouve sur d'autres végétaux, le saule par exemple, une mousse semblable, au revers des feuilles. Là, il s'agit du « Cercope ». Dans ces amas de bulles, on peut y voir des larves. Ces insectes sucent la sève des feuilles, ce qui peut entraîner un brunissement et un flétrissement.

**Lutte** : aucun traitement ; la meilleure parade, c'est un bon coup de jet d'eau.



**Sur ma pelouse, depuis 2 ans, j'ai une plante avec des grandes feuilles velues qui donne une hampe florale jaune. De quoi s'agit-il, et comment l'éliminer ?**

Cette plante aux grandes feuilles laineuses porte le nom de «Molène, bouillon blanc». Elle produit effectivement une grande hampe aux fleurs jaune d'or, produisant jusqu'à 100.000 graines.

**Lutte** : arracher rapidement avant que les graines ne s'échappent, avec une gouge, la racine pivotante est profonde. Les jeunes pousses peuvent être supprimées avec un simple sarclage.



### Chaud froid de coquillages à la crème de choux-fleurs D'Olivier Bellin



200 g de coques,  
200 g de praires,  
300 g de choux-fleurs,  
1 oignon,  
1 gousse d'ail,  
cerfeuil,  
jus d'1/2 citron,  
jus d'1/2 orange,  
140 g de beurre,  
130 g de crème liquide bien froide,  
10 cl de vin blanc.

Faire suer dans un large poêlon l'oignon haché et ajouter la gousse d'ail, puis déglacer avec le vin blanc et ajouter les coquillages. Garder le jus.

Plonger les sommets de choux-fleurs dans l'eau bouillante et les égoutter aussitôt. Dans une casserole, faire fondre 20 g de beurre et les ajouter, avec une pincée de sel et un verre d'eau. Couvrir et cuire 10 à 15 mn. Mixer ensuite le chou fleur et le laisser refroidir.

Fouetter 130 g de crème liquide et ajouter la purée de choux-fleurs + le 1/2 jus de citron.

Remplir 4 coupes au 2/3 de la crème de choux-fleurs bien froide, sel et poivre.

Chauffer 100 g de beurre + jus des coquillage et le jus d'1/2 orange. Porter à 2 mn à ébullition et faire réchauffer les coquillages sur feu éteint.

Sortir les coupes du frigo et répartir harmonieusement les coquillages dans chaque coupe, ajouter une bonne cuillère à soupe de jus, un tour de moulin à poivre et une pincée de cerfeuil concassé.

### Recette toute simple : verrines aux kiwis pour 4 personnes

4 kiwis  
2 poignées de framboises  
4 biscuits de type Spéculos  
400g de fromage blanc  
4 cuillère à café de sucre

Peler et découper les kiwis en petits dés.

Casser les biscuits en morceaux dans le fromage blanc, et mélanger.

Monter dans des verres en commençant par les framboises, puis une couche de fromage blanc, une couche de kiwi, une couche de fromage blanc et terminer par du kiwi et quelques framboises.

### Art Floral : voir sur le programme d'activités.

Danielle POMA : 02 51 80 82 49 & 06 30 33 97 60

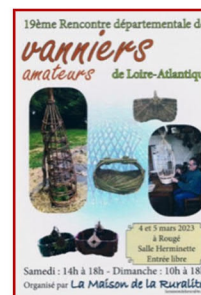


## Communiquons



Nous vous informons de la création de notre page Facebook, par Nadine, une de nos sociétaires. N'hésitez pas à la consulter, l'aimer, la partager et commenter. Pour y accéder, c'est très simple : taper FB : la Shaner.

Allez également visiter notre site internet : shaner.fr , où vous trouverez toutes les informations et actualités, le détail de nos ateliers art floral et vannerie, la liste des ouvrages à emprunter à la bibliothèque et à réserver à l'avance par mail... Pour cela cliquer sur l'onglet souhaité.



Allons encourager nos quatre animateurs bénévoles de l'atelier vannerie, présents à cette rencontre conviviale attendue !

### Échanges de plantes et grainothèque

Merci pour votre participation à l'échange de plantes ainsi qu'à la grainothèque pour le plaisir et l'intérêt de tous.

#### PROCHAINES «FLORIMATINALES» : DIMANCHE 12 MARS 2023

09 H 15	Accueil
10 H 00	Brèves de la Société, conseils et chronique horticoles
10 H 30	Vivaces et arbustes à feuillage remarquable par Aurore Ducreux

### La feuille d'Horti

Bulletin de la SOCIÉTÉ DES HORTICULTEURS AMATEURS DE NANTES ET RÉGION  
7 quai Henri Barbusse 44000 NANTES

Contact : lashaner@free.fr - Site : shaner.fr - Tél. : 07 76 84 82 62

Responsable de la publication : le Président Jean-Christophe RIBES  
Comité de rédaction : le Conseil d'Administration





### Mon jardin du moindre effort (S. Boucher & A. Delacour)

Apprendre à jardiner en étant économe de son temps. Obtenir un jardin bio, beau et bon tout en se dorant la pilule ? Impossible me direz-vous... Erreur ! Que les forçats du bêchage et les experts de coursonner nous pardonnent : leur courage est grand, leur savoir éminemment respectable. Mais il est possible de se passer de ces qualités au profit

d'une bonne dose de paresse et de laisser-faire...

Pour cela il vous suffira d'appliquer quelques préceptes simples :

Cultiver autrement, pour supprimer les tâches qui ne sont pas vraiment indispensables : maintenir la biodiversité, pailler, composter, non labourer... permet déjà d'éliminer la majeure partie des problèmes au jardin.

Laisser travailler les autres : même les nuisibles peuvent devenir vos meilleurs alliés, pour peu que vous sachiez les utiliser au bon moment

### LA PLANTE MYSTERE



#### Chionanthus retusus = Arbre à neige = Arbre à frange

On nous parle beaucoup de réchauffement climatique. Pendant l'hiver, on risque de voir de moins en moins voler les purs et blancs flocons de neige qui venaient caresser les carreaux, avant de former ce tapis blanc qui recouvrait la belle campagne. Alors, l'arbre décrit vient vous faire rêver un peu puisqu'il porte le nom d'arbre de neige. Simplement, il faudra attendre le mois de juin pour admirer ses fleurs, «ses flocons».

**Famille** : Oléacées, comme l'olivier.

**Origine** : Chine et Japon.

**Description** : c'est un arbre qui peut atteindre 8 à 9 mètres de haut.

Avec l'âge, la cime ressemble à un grand parasol. Il est tout à fait possible de le guider jeune, en coupant les tiges au sommet, afin d'obtenir plus rapidement le parasol.

**Ses feuilles**, caduques, sont opposées par paires, entières à bords lisses, longues de 3 à 10 cm, elliptiques et pétiolées. En fin de printemps, les cimes de ces arbres sont parsemées de grappes de fleurs blanches, délicates, formées de 4 pétales longs et étroits, à pédicelles grêles. **Fruits** : ils se présentent sous forme de drupes bleu-noirâtre en été, ressemblant à de petites olives.

**Multiplication** : le semis en automne est le plus simple (on peut trouver des graines au cimetière parc en s'adressant à James Garnett). Egalement, on peut réaliser des boutures herbacées.

**Culture** : dans une terre enrichie de terre de bruyère et fraîche. Faciles à guider, les plantes issues de semis poussent parfois lentement et peuvent mettre 7 à 8 ans avant de fleurir.

**En conclusion** : voilà un bel arbre, pour jardins moyens, qui supporte le soleil et fera de l'ombre pour de bonnes siestes dans un relax.



La Verveine est une espèce végétale qui regroupe plus de 250 variétés à travers le monde. Toutefois, seules deux d'entre elles se cultivent et se consomment en Europe : la verveine odorante et la verveine officinale.



**LA VERVEINE CITRONNELLE ou Verveine odorante « Aloysia citrodora »**

**Famille** : Verbenaceae, appelée également : Lippia citrodora - Lippia triphylla - Verbena citriodora - Aloysia triphylla - Aloysia citrodora.

Des Andes en Amérique du Sud, c'est la **verveine odorante** qui est utilisée comme **plante aromatique** ou ornementale. Cette dernière est entrée en Europe grâce au **naturaliste français**, *Joseph Dombey*, à son retour d'une expédition en Amérique latine.

Ce petit arbuste aromatique apprécie les climats doux et ne supporte pas les températures en dessous de moins 5, prévoir un bon paillage pour l'hiver.

Elle a sa place aussi bien au potager qu'au jardin d'ornement, car elle forme un petit buisson au feuillage léger, fin et lancéolé, de couleur vert clair. Cette plante ligneuse peut atteindre 2 à 3 mètres de hauteur sous un climat propice, mais au nord de la Loire, elle garde des proportions plus modestes.

**De ses feuilles, émane un intense parfum frais et citronné**, réputé pour éloigner les moustiques et qui persiste durant près de 2 ans après séchage. On utilise les feuilles de verveine odorante, fraîches ou séchées, en cuisine, en tisanes et pour la préparation de liqueurs.



#### Plantation et multiplication

La plantation et le repotage sont à effectuer au printemps. La verveine citronnelle se multiplie par semis sous châssis, ou par division de la touffe (printemps), ou encore par bouturage de tige semi-lignifiée (août-septembre). A noter que sous nos climats, la verveine citronnelle ne donne pas de graines.

La verveine citronnelle ne donne pas de graines.

**Exposition** : soleil ou ombre légère. C'est le soleil qui active la synthèse des substances aromatiques.

**La taille** consiste en un rabattage (taillez assez court) des tiges, en février. Vous pouvez aussi supprimer le haut des tiges en été pour empêcher le développement des fleurs, qui se fait au détriment du feuillage.

#### Floraison, récolte des feuilles

La verveine citronnelle fleurit en été, voire en début d'automne : elle donne de petites fleurs blanches ou mauve clair. La récolte des feuilles, en vue du séchage, s'effectue après la floraison.

#### Vertus thérapeutiques de la verveine citronnelle

**Facilite la digestion** : apaisante, cette plante stimule la digestion, élimine les gaz et soulage les nausées.

**Légèrement sédatif** : grâce aux terpènes qui ont un effet calmant sur le système nerveux, la verveine citronnelle agit comme un décontractant.

**Stimulante** : cette plante aide à lutter contre le stress, notamment en soignant les troubles gastriques.

## SUITE DE LA TISANERIE

Pour préparer une infusion de verveine : comptez 2 g de feuilles sèches de verveine pour 250 ml d'eau.

Portez une casserole d'eau à ébullition et ajoutez-y vos feuilles de verveine.

Stoppez le feu et laissez infuser environ 10 minutes.

Filtrez votre verveine avant de servir très chaud.

Cette boisson est *idéale le soir, après le repas, pour faciliter la digestion et profiter pleinement de ses vertus apaisantes.*

*Description de la verveine officinale sur un prochain bulletin.*

## LES TRAVAUX DU MOIS DE FEVRIER

### Au potager

Quand faut-il planter les échalotes ?

La plantation s'étale jusqu'à la mi-mars et la récolte s'effectue en mai-juin. Pour les conditions de culture, chaque espèce ou variété a des besoins qui lui sont propres. La «Griselle» : c'est la meilleure ! Très appréciée en France, elle se conserve 6 mois et résiste bien à la chaleur comme au froid hivernal. L'échalote rose, type Jersey, peut être plantée dans certaines régions à l'automne. Pour les bulbes arrondis, avec une tunique fine, rose cuivré ou rouge, la plantation s'effectue entre janvier et mi-avril, avec un potentiel de rendement très élevé.

A la fin du mois, on peut semer le basilic en caissette. Il faut savoir qu'il existe des espèces ayant des saveurs particulières d'anis, de cannelle, de réglisse ou encore de citron. Son feuillage est très apprécié dans les entrées et notamment avec les tomates. Planté, en association avec d'autres plantes, le basilic joue un rôle répulsif contre les pucerons.

### Au jardin d'ornement

Bouturer sous abri : coléus, fuchsias, géraniums, lantanas - tailler et rempoter les pieds-mères hivernés.

Tailler pour préparer les floraisons d'été : penser à la floraison estivale des arbustes et plantes grimpantes. Pour obtenir des pousses vigoureuses et florifères, il faut tailler fort les sujets qui fleurissent sur le bois de l'année. Cette taille concerne les : genêts d'Espagne, lilas des Indes, buddleias, caryoptéris, hibiscus, hortensias grimpants, spirées, etc. Eliminer le vieux bois des grimpantes, comme la bignone, le chèvrefeuille, la passiflore, le jasmin. Rabattre les clématites à grosses fleurs à 50 cm du sol et n'oubliez pas de tailler les lavandes et les hysopes, en gardant 3 ou 4 feuilles au-dessus du bois nu.

En se promenant dans le jardin, au mois de février, on peut être arrêté par le parfum intense, suave et vanillé du sarcococca. C'est un petit arbuste drageonnant, au feuillage persistant, que l'on utilise souvent comme couvre-sol. Il est encore temps de lui réserver une place dans votre jardin.

## SUITE DES TRAVAUX DU MOIS DE FEVRIER

### Au verger

Ne touchez pas ou peu aux boutons floraux des poiriers. Après quelques minutes d'observation et avec l'habitude, vous apprendrez rapidement à repérer les boutons à fleurs sur vos plantes. Il est important de ne pas les supprimer pour obtenir beaucoup de fruits. Les boutons à fleurs sont assez gros et de forme légèrement arrondie. Ils se distinguent facilement des autres bourgeons, dards, plus pointus et allongés. On trouve généralement les boutons à fleurs sur les rameaux assez courts de 2-3 cm, nommés lambourdes, ou sur des brindilles qui sont des rameaux grêles, mais un peu plus longs. En avril, si l'on juge qu'il y a un excédent de fruits, il sera tout à fait possible d'éliminer les plus petits. C'est le moment aussi de tailler les kiwis. Chez cette plante, la taille d'hiver doit s'effectuer dans la première quinzaine de ce mois, car si on retarde la date et que la plante se prépare à la reprise de la végétation, l'écoulement qui se fait au niveau des blessures peut entraîner un affaiblissement de la plante.

