

# La feuille d'Horti

Bulletin de la SOCIÉTÉ DES HORTICULTEURS  
AMATEURS DE NANTES ET RÉGION

N° 329 - OCTOBRE 2022



L'ennui dans ce monde, c'est que les idiots sont sûrs d'eux et les gens sensés pleins de doutes.

Bertrand Russell du Pays de Galles (artiste, écrivain, homme politique, mathématicien, moraliste, philosophe, scientifique (1872 - 1970)



## L'AUTOMNE

La saison de l'automne commence le jour de l'équinoxe d'automne, une journée où le jour et la nuit sont de durée équivalente.

### Les couleurs chaudes

C'est la saison des couleurs chaudes où les arbres se parent de rouge, de jaune, d'orange, et le climat est encore très doux. "L'automne est le printemps de l'hiver", disait le peintre Henri de Toulouse-Lautrec. Outre sa douceur, le climat de l'automne a, de plus, la particularité d'être rarement décevant, comme l'indique ce dicton populaire : "Bel automne vient plus souvent que beau printemps".

### L'automne, saison des gourmets

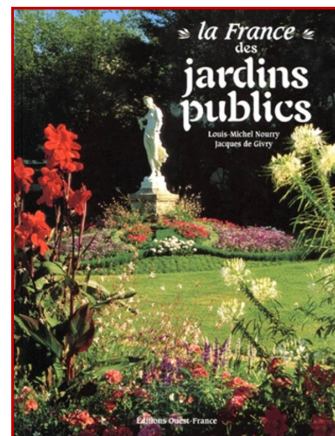
Les gourmets savent que l'automne est la saison idéale pour déguster les champignons, les pommes, le raisin, les poires et les marrons chauds...

### L'automne, période des plantations

L'automne, c'est également la saison où les jardiniers préparent le printemps. En effet, leurs efforts déployés en automne seront récompensés, par la renaissance éclatante des jardins, dès le mois d'avril et pour toute la belle saison.

«L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur», écrivait Albert Camus. Une métamorphose, tant végétale que personnelle, une session cocooning avant l'hiver, que beaucoup adorent vivre dès septembre. Les camaïeux d'orange et de marron, les marathons de films d'horreur pour Halloween, les desserts à la cannelle, les objets déco cozy, les douces écharpes en laine... Les fans de l'automne ne comptent plus les madeines de Proust qui leur font aimer cette saison.

## UN PEU DE LECTURE



De Jacques de Givry et Louis-Michel Nourry

Plébiscités par une population éprise de promenades et de loisirs, aujourd'hui érigés au rang de patrimoine, les jardins publics sont devenus des objets d'études à part entière. Jardin des plantes, jardin botanique, jardin public ... la France est riche de ces créations qui ont traversé le siècle sans trop souffrir des malheurs du temps ou de la convoitise des hommes. Depuis quelques années, de nouvelles créations ont perpétué la tradition : signés par des artistes renommés, ces jardins ajoutent du sens à l'image de "La France des jardins publics" que les étrangers nous reconnaissent.



Elie Semoun est un humoriste, comédien et chanteur bien connu pour ses one man show ou ses vidéos, mais il exerce aussi son regard d'artiste dans son propre jardin, pour lui un lieu essentiel pour se ressourcer entre deux spectacles et garder "les pieds sur terre". Il n'a jamais caché sa passion pour les plantes de jardin et on peut le croiser dans de nombreuses fêtes des plantes et pépinières à travers toute la France, métropolitaine ou d'Outre-mer.

Ces livres peuvent être empruntés à la bibliothèque.

## LE COIN CUISINE



### AMANDINES AUX FRAMBOISES

(BRETONS EN CUISINE)



#### L'amandine

- 50 g de beurre
- 50 g de sucre
- 50 g de poudre d'amande
- 1 œuf
- 10 g de farine

#### Crème framboise

- 150 g de coulis de framboise
- 1 œuf
- 50 g de sucre
- 10 g de maïzena
- 1 feuille de gélatine
- 150 g de crème fouettée
- 200 g de framboises fraîches

#### Préparation de la recette

1. Blanchir le beurre pommade (beurre ramolli) et le sucre.
2. Ajouter la poudre d'amande, l'œuf et la farine.
3. Étaler le biscuit sur une feuille de papier cuisson. Laisser 7/8 mm d'épaisseur.
4. Cuire à 170 ° pendant 30 mn.

#### Crème framboise :

5. Blanchir l'œuf et le sucre. Ajouter la maïzena, mélanger.
6. Dans une casserole, chauffer le coulis, puis cuire l'ensemble sur le feu comme une crème pâtissière.
7. Une fois cuit, incorporer la feuille de gélatine, préalablement trempée dans l'eau froide. Laisser refroidir puis incorporer les 150 g de crème fouettée.
8. À l'aide d'un emporte-pièce, détailler 4 cercles de 8 cm de diamètre.
9. À l'aide d'une poche à douille, disposer votre crème framboise sur vos disques de biscuits, puis vos framboises fraîches.

Cette crème peut être réalisée avec les coulis ou parfums de votre choix.

## LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

### Art Floral : voir sur le programme d'activités.

Danielle POMA : 02 51 80 82 49 & 06 30 33 97 60

Vannerie : les lundis 10 - 17 - 24 & 31 octobre



## Communiquons



*Nous vous informons de la création de notre page Facebook, par Nadine, une de nos sociétaires.*

*N'hésitez pas à la consulter, l'aimer, la partager et commenter. Pour y accéder, c'est très simple : taper FB : la Shaner.*

*Allez également visiter notre site internet : shaner.fr, où vous trouverez toutes les informations et actualités, le détail de nos ateliers art floral et vannerie, la liste des ouvrages à emprunter à la bibliothèque... Pour cela cliquer sur l'onglet souhaité.*

### Échanges de plantes et grainothèque

Merci pour votre participation à l'échange de plantes ainsi qu'à la grainothèque pour le plaisir et l'intérêt de tous.

- ☉ **Pour apporter les graines potagères ou florales** : faire des sachets en Origami pour des sachets de bonne contenance : carrés de 20 cm de côté - Cf. image ci-dessous. (voir *La feuille d'Horti* n° 311)

- ☉ Noter le **Nom** de la plante, la **Hauteur**, la **Couleur** et l'**Année** de récolte.



### PROCHAINES «FLORIMATINALES» : DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022.

- |         |  |
|---------|--|
| 09 H 15 | Accueil  |
| 10 H 00 | Brèves de la Société, conseils et chronique horticoles |
| 10 H 30 | Les jardins de Suède par Marie Fruneau                 |

### La feuille d'Horti

Bulletin de la SOCIÉTÉ DES HORTICULTEURS AMATEURS DE NANTES ET RÉGION  
7 quai Henri Barbusse 44000 NANTES

Contact : lashaner@free.fr - Site : shaner.fr - Tél. : 07 76 84 82 62

Responsable de la publication : le Président Jean-Christophe RIBES

Comité de rédaction : le Conseil d'Administration

Société fondée en 1886 - Association Loi 1901 - Membre du COMITÉ DES FLORALIES - NANTES



**Pourquoi faut-il diversifier ses cultures au potager ?:**

La diversité est un gage d'équilibre ! Varier les cultures est indispensable pour ne pas appauvrir le terrain. Plus le nombre de plantes augmente, plus il y a de chance de créer des zones hôtes pour les auxiliaires du jardinier qui se nourrissent des fameux ravageurs. Plus les variétés de fruits et légumes seront nombreuses, moins les risques de propagations de maladies et de parasites seront importants, d'autant que certaines plantes se protègent mutuellement.

**Exemples de différentes associations :**

Le poireau et la carotte : l'odeur du poireau chasse la mouche de la carotte et inversement pour le poireau.

L'aneth ou la coriandre participent aussi à cette organisation.

La fève et la pomme de terre : la légumineuse fixe l'azote de l'air et la pomme de terre en profite.

Le haricot et le maïs : le maïs sert de support aux haricots grimpants qui récompensent celui-ci comme la fève dans l'exemple précédent.

L'absinthe maintient à distance la piéride du chou.

L'aneth, fait fuir les pucerons noirs des fèves et des tomates.

Le basilic et la capucine repoussent les aleurodes des tomates.

Une culture de «chanvre» entourant celle des choux, chasse les piérides sur les choux et les doryphores sur les pommes de terre. (Ce n'est peut-être pas une bonne idée).

La lavande et le persil éloignent les pucerons des rosiers.

Les menthes diverses tiennent à l'écart les fourmis et les pucerons.

L'œillet d'Inde, le souci entre les pieds de tomates et de rosiers écartent certains parasites.

La sauge officinale, le thym écartent la piéride du chou.

La tanaisie éloigne les fourmis, certains papillons ; peut-être le Tuta de la tomate : à essayer.

La tomate est répulsive pour les altises qui attaquent les crucifères.

La tomate et les asperges se rendent une aide mutuelle en contrariant leur odeur.

La scille éloigne les taupes. Des branches de sureau contrarient également l'installation de ces bêtes, aussi celle des souris et des campagnols.

Il y a d'autres plantes compagnes :

L'ortie merveilleuse stimule les plantes : quelques feuilles au fond du trou de plantation des tomates par exemple.

La prêle des champs riche en silice contrarie l'installation des maladies.

La bourrache favorise la croissance des crucifères.

Bon : les amis, on apprend la leçon et en 2023 notre jardin sera merveilleux et chacun pourra nous faire remonter ses expériences.

**Une idée simple pour enrichir le sol de votre jardin :****Acheter un sachet de graines de «phacélie»**

**Explication :** faire pousser cette plante, pendant quelques semaines, dans un carré de jardin, apporte autant d'humus que si on épandait trois kilos de fumier par m<sup>2</sup> ! C'est le principe des fameux «engrais verts».

Pas question de semer vos graines sur l'ensemble du potager, bien entendu ! Le but de l'engrais vert est d'occuper le sol utilement, à un moment où il serait normalement nu.

Compter 15 à 20 grammes de graines pour 10 m<sup>2</sup>. Nivelier sommairement le terrain fraîchement chamboulé, puis semer votre phacélie à la volée, en faisant des passages croisés, pour obtenir une répartition régulière des graines. Passer sur toute la surface un léger coup de croc, de façon à enterrer les semences à 1 ou 2 cm de profondeur puis, si on a un rouleau, on tasse légèrement la surface. Il est également possible d'utiliser les résidus déchiquetés de récolte, haricots ou autres, pour faire un paillis léger qui permettra de maintenir un peu d'humidité...

La plante produit un important feuillage qui étouffe les herbes indésirables et de belles fleurs mellifères. Ce sont les feuilles, les fleurs et les racines qui vont enrichir le sol, en favorisant le développement de champignons et de bactéries qui commenceront à transformer en humus ces matières.

**Observez les toiles d'araignées :** le début de l'automne est le meilleur moment pour



observer les araignées, nées du printemps. Certaines espèces recherchent leurs proies à la surface du sol. Elles ne font pas de toile, mais se jettent sur tout ce qui bouge : chenilles, tipules (cousins), cloportes... D'autres tissent leurs toiles dans les arbustes, les herbes et les tiges des fleurs. Elles y capturent nombre de pucerons ailés, mouches, moucheron, papillons... D'autres encore tissent des toiles, comme l'épeire diadème et l'argyrose, reconnaissable à ses couleurs vives, ou tendent des toiles entre deux branches. A l'approche de l'hiver, les femelles de nombreuses espèces accrochent leurs œufs, emballés dans un cocon de soie, au bord de leur toile avant de mourir. Eviter de les enlever en nettoyant le jardin pour laisser une chance aux bébés à naître au printemps suivant.

**Travaux du mois****Au potager**

Récolter les haricots secs. Mettez-les au congélateur, c'est le moyen radical pour lutter contre la «Bruche».

Les campagnols n'apprécient pas le marc de café. Pour les dissuader de déguster vos plantations, épandez-en au fond des sillons. Semer des variétés de mâches à petites graines, plus résistantes au froid : Verte d'Etampes, Verte de Cambrai, Coquille de Louviers.

Eclaircir les épinards semés en septembre en laissant 1 plant tous les 8 cm.

Le feuillage des asperges commence à prendre des couleurs, profitez d'une belle journée pour défaire les buttes, aplanir le terrain, tailler les tiges au ras du sol et les brûler ou évacuer. Ces tiges creuses peuvent héberger des larves de parasites. Ensuite, vous pouvez apporter du compost ou du fumier pailleux que vous n'enfouirez pas.



## PLANTE DU MOIS :

### **Kalanchoé spectaculaire = *Kalanchoe beharensis*.**

Le Kalanchoé à oreilles d'éléphant est une plante succulente, originaire de Madagascar. Elle peut atteindre 3 m de haut dans son milieu naturel.

Sa tige centrale devenant ligneuse forme un tronc. Ses larges feuilles charnues, à la texture veloutée, sont triangulaires, opposées et aux bords ondulés. En Hiver, apparaissent des fleurs tubulaires, jaune verdoyant, tombantes et réunies en ombelles. Cette curiosité mérite de trouver une place dans une véranda ; à noter : elle est peu exigeante en arrosage. Elle requiert en revanche lumière et chaleur.

On les cultive dans des pots de moyenne dimension, car les succulentes y développent mieux leur système racinaire. Versez, au fond du pot, un lit de gravier ou de cailloux drainant, de 2 cm.

Utilisez un terreau spécial cactées ou faites un mélange à parts égales de sable à grosse granulométrie, de terre de jardin et de terreau de feuilles.

Arrosez à la plantation, puis très modérément en hiver et plus régulièrement au printemps, mais en laissant toujours sécher la terre entre deux arrosages.

On peut trouver cette plante en jardinerie et chez certains pépiniéristes.

L'autre manière de se procurer cette curiosité : si vous connaissez quelqu'un qui la possède, vous demandez une feuille que vous découperez en petits morceaux de 3 à 4 cm de côté. Ensuite, vous déposerez ces boutures sur une terrine contenant le terreau cité précédemment, additionné d'un peu d'humidité, de patience et, au bout de quelques semaines, vous serez propriétaire de cette plante spectaculaire.



## SUITE DES TRAVAUX DU MOIS

### Au jardin d'ornement

Diviser les touffes. Repiquer les éclats dans les massifs et bordures. Si vous en avez de trop, pensez aux échanges de plantes lors des Florimatinales.

Nous ne sommes plus habitués aux hivers froids, mais soyons vigilants et ne nous laissons pas surprendre par les premières gelées. Commencer à rentrer les plantes frileuses.

Planter les bulbes à fleurs de printemps, tulipes, jacinthes et crocus au soleil, scille et narcisses à mi-ombre.

### Au verger

Cueillir les pommes et les poires, les coings, les kiwis. Gauler les noix, ramasser les châtaignes. Rentrer au sec tous ces fruits.

Soins : pulvériser de la bouillie bordelaise sur les pêchers avant qu'ils ne perdent leurs feuilles, afin de les protéger contre la cloque l'an prochain. Détruisez les fruits atteints de moniliose.

### **Quelques nouvelles de notre association.**



Le premier week-end de septembre, comme la tradition l'exige, la **Shaner** était présente à la Folie des Plantes de Nantes. L'association a été de nouveau particulièrement remarquée grâce à son stand coloré de dahlias et d'alstroémères. La présentation de tomates de collection a attiré le regard de beaucoup de visiteurs, avides de renseignements et d'astuces sur les cultures et le jardin.



Le week-end suivant, la réunion "Florimatinales" de rentrée a été animée par une conférence à deux voix sur la découverte du parc oriental de Maulévrier. Une belle occasion pour tous de se retrouver entre membres et sympathisants.

Puis, lors des événements du patrimoine, le dimanche 18 septembre, par une belle journée ensoleillée, nous avons participé aux animations organisées au moulin de la Garenne à Pannecé. Un beau partenariat, aux échanges fructueux, dans un cadre très nature, où tomates et cucurbitacées ont été appréciées par des connaisseurs.



La première visite horticole, ce mardi 20 septembre, a eu pour cadre le potager du parc du Grand Blottereau, où, près d'une vingtaine de membres a suivi et écouté avec attention le guide du jour, notre président Jean-Christophe. À travers un dédale de planches de légumes et végétaux, plus ou moins connus, les questions n'ont pas manqué.

Sont à venir prochainement : une visite de l'arboretum du cimetière-parc de Nantes et une deuxième réunion le 9 octobre qui verra Aurélien Bour, botaniste responsable scientifique, entretenir notre association sur la culture des Nepenthes. De même, les ateliers art floral et vannerie vont reprendre leurs cours début octobre. Il reste quelques places disponibles pour l'activité vannerie.

Une reprise attendue par beaucoup et qui satisfait les sociétaires par la variété d'occupations offertes, toujours dans la convivialité et avec le dynamisme reconnu de l'équipe Shaner.